SBLV. USPF. USDCR.
Schweizerischer Bäuerinnen- und Landfrauenverband
Union suisse des paysannes et des femmes rurales
Unione svizzera delle donne contadine e rurali

OST
Ostschweizer
Fachhochschule

Brugg, 03. Juni 2026

Projekt Burnout-Prävention in der Landwirtschaft 2.0
Einladung zur Mitarbeit im Netzwerk

Sehr geehrte Damen und Herren

Die Themen Burnout und Burnout-Prävention in der Schweizer Landwirtschaft sind bisher wenig erforscht, obwohl Menschen in der Landwirtschaft überdurchschnittlich häufig betroffen sind. Umso wichtiger sind gezielte Initiativen, die das Bewusstsein stärken und konkrete Unterstützungsangebote schaffen.

Ein erster wichtiger Schritt war ein erfolgreich umgesetztes Vorprojekt, aus dem sich ein breites Ostschweizer Netzwerk zur Burnout-Prävention in der Landwirtschaft entwickelt hat. Dieses Netzwerk, unter anderem getragen durch kantonale Bauernverbände, den Schweizer Bauernverband und den Schweizerischer Bäuerinnen- und Landfrauenverband, bildet heute eine zentrale Grundlage für den weiteren Wissenstransfer und die Sensibilisierung innerhalb der Branche.

Weiter haben wir **im ersten Projekt die Plattform zu Überlastung und Burnout-Prävention lanciert**, die mit Anzeichen, Präventions- und Hilfsangeboten sowie Erfahrungen konkrete Hilfestellungen bietet: Überlastung und Burnout-Prävention - Landfrauen SBLV

Darauf aufbauend ist aktuell das Projekt «Burnout-Prävention in der Landwirtschaft 2.0» in Umsetzung, welches die bestehenden Aktivitäten weiterführt und gezielt ausbaut.

Ziel ist, mit finanzieller Unterstützung des Bundesamts für Landwirtschaft, **dieses Netzwerk landesweit und in allen drei Sprachregionen zu erweitern, um die Gesundheit in der landwirtschaftlichen Branche zu fördern**. Neben dem landesweiten Netzwerk sollen auch Aus- und Weiterbildungsangebote etabliert werden sowie eine Sensibilität für das Thema Burnout im Umfeld der Bäuerinnen, Landwirtinnen und Landwirte erreicht werden.

Dieses Netzwerk soll Betroffene frühzeitig in Krisen unterstützen können und die Zusammenarbeit sowie die Qualität der bereits bestehenden Präventions- und Beratungsangebote verbessern. Damit dies gelingt, sind wir auf eine enge Kooperation mit verschiedenen Organisationen und Akteuren im landwirtschaftlichen Umfeld angewiesen.

Sie haben eine wichtige Rolle innerhalb der Schweizer Landwirtschaft.

Daher laden wir Sie herzlich ein, aktiv im Projekt mitzuwirken.

Abhängig von Ihren Möglichkeiten, kann Ihre Unterstützung unterschiedlich ausgestaltet sein:

- **durch die Teilnahme an Netzwerkveranstaltungen, die Verbreitung von Informationen**
- **die Mitwirkung und Umsetzung von schweizweiten Burnout-Präventionsmassnahmen**

Gemeinsam können wir ein starkes, landesweites Netzwerk aufbauen, das wirkungsvoll zur Burnout-Prävention in der Landwirtschaft beiträgt.

Weitere Informationen zum Projekt finden Sie unter Burnout-Prävention in der Landwirtschaft Projekt 2.0 - Landfrauen SBLV

Sind Sie interessiert und bereit, Teil dieses wichtigen Projekts zu werden?

Bitte kontaktieren Sie uns. Gerne laden wir Sie auch zu unserem zukünftigen Netzwerktreffen (Herbst 2026) ein.

Dürfen wir Sie zudem bitten, die Infomail an Bereiche und/oder Personen in der Organisation weiterzuleiten, welche sich mit dem Thema befassen?

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit und Ihre wichtige Unterstützung.

Freundliche Grüsse

Kathrin Bieri-Straumann
Schweizerischer Bäuerinnen- und Landfrauenverband SBLV, Geschäftsführerin
bieri@landfrauen.ch

Stefan Paulus
Professor für Arbeitsforschung, OST – Ostschweizer Fachhochschule
stefan.paulus@ost.ch

Oliver Christ
Professor für Organisation, OST – Ostschweizer Fachhochschule
oliver.christ@ost.ch

Bernhard Oberholzer, wissenschaftlicher Mitarbeiter, OST – Ostschweizer Fachhochschule,
bernhard.oberholzer@ost.ch